

Qigong - Vertiefungsseminar

Ressourcen stärken und Potentiale entfalten

2. - 5. August 2012

Micheline Schwarze und Claus Fischer

An diesem schönen Ort mit viel Natur und weitem Blick in die Berge wollen wir weitere „Psychotherapeutische Aspekte des Qigong“ erkunden.

Wesentlich ist uns diesmal, Möglichkeiten vorzustellen, mit Qigong die eigenen Ressourcen zu stärken und die eigenen Möglichkeiten zur Selbstregulation und Erholung zu erweitern, was gerade in anstrengenden beruflichen Kontexten oder bei privaten Herausforderungen hilfreich ist.

Weiterer Schwerpunkt des Seminars soll sein, die in jedem vorhandenen „schlummernden“ Potentiale mehr zu entdecken und zu entfalten.

Dafür eignet sich in besonderer Weise das „Spiel der Tiere“, in dem verschiedene Qualitäten und Persönlichkeitsanteile spielerisch erforscht und neue Haltungen ausprobiert werden können. Hier werden wir mit den Formen sowie mit dem „freien Spiel“ experimentieren.

So können sich Wege zu einem stimmigen Selbstausdruck, einem authentischen Gefühl, zu mehr Lebensfreude und Gelassenheit eröffnen.

Dieses Seminar ist für Menschen gedacht, die in den letzten Jahren an einem unserer Seminare „Psychotherapeutische Aspekte des Qigong“ oder an vergleichbaren Seminaren teilgenommen haben.

Im Rahmen der Weiterbildung der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng wird dieser Kurs anerkannt (Wahltag).

Bei Fragen könnt Ihr uns gerne anrufen oder an uns mailen.

Micheline Schwarze 089 – 778512 info@michelineschwarze.de

Claus Fischer 0521-392573 Fischer.Claus@gmx.de

Claus Fischer - Dipl. Päd., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut; Ausbildung in Körperpsychotherapie, EMDR, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie.

Er wendet Qigong seit 1990 in einer Klinik für Psychotherapie an.

Micheline Schwarze - MA Phil, Atemtherapeutin, zertifizierte Hakomi-Therapeutin (Körperpsychotherapie), integriert Qigong in ihre psychotherapeutische Praxis sowie in Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung.

Beide absolvierten ihre Qigong Ausbildung bei Prof. Jiao Guorui

Sie sind AutorInnen des Buches: Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement (Klett Cotta, 2008).

Seminarzeiten:

Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr
 Freitag: 10.00 - 13.00 / 15.30 - 18.30 Uhr
 Samstag: 10.00 - 13.00 / 15.30 - 18.30 Uhr
 Sonntag: 10.00 - 13.30 Uhr
 vor dem Frühstück: Qigong/ Meditation
 Anreise auch früher möglich

Kursgebühr: 360.- €

Übernachtung:
 12,50 € bis 30.- €/ Nacht

Verpflegung: köstlich, vegetarisch, überwiegend biologisch, wahlweise Fleisch/ Fisch-Beilage,
 Verpflegungspauschale für Hausgäste € 95.-, ausserhalb Übernachtende € 110.-,
 Bezahlung bitte vor Ort

Anmeldung:

Bitte telefonisch oder per e-mail.
 Die Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr gültig.

Bankverbindung:

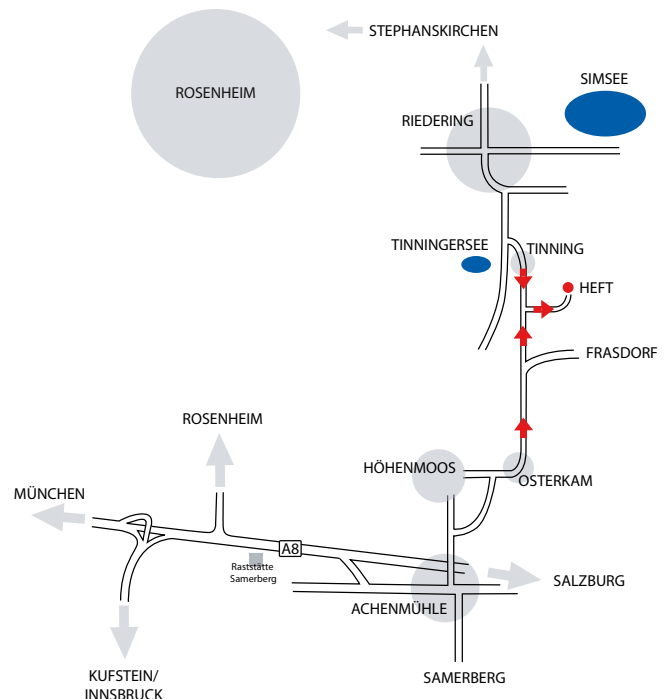
S. Forster - Postbank Essen
 Kto Nr. 270 306 430
 Blz 360 100 43

Wegbeschreibung:

A8 München - Salzburg, Ausfahrt Achenmühle.
 (von München 65 km)
 In Achenmühle links über die A8, im Wald erste
 Möglichkeit nach rechts Richtung Osterkam.
 An der T-Kreuzung rechts, dann immer geradeaus.
 Durch Aichen (einzelner Hof) danach in der
 Talsenke rechts nach Heft.
 Entfernung von der A8 nach Heft etwa 4 km.

Anreise mit Bahn und Bus:

Fahrtzeit von München nach Rosenheim 40 min.
 Vom Bhf Rosenheim mit dem Bus 9496 Richtung
 Aschau, oder Bus 9497 Richtung Prien nach
 Riedering Mitte fahren. (Fahrtzeit 20 min.)
 Von dort Abholung möglich.
 Busfahrzeiten bitte telefonisch mit uns abstimmen.



Seminare auf Heft

Stephanie u. Andreas Forster
 D - 83083 Riedering - Heft
 Tel. + 49 (0) 8032 - 98 999 05

info@auf-heft.de
 www.auf-heft.de

